



CARDÁPIO SEMANAL DE 09/10 A 14/10/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Couve Manjeriço Beterraba Ameixa (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga/Salsa (Molho Tártaro)	F	Alface Tomate Pepino Manjeriço Azeitona (Molho Vinagrete)		Repolho Verde Cenoura Azeitona Verde Salsa (Molho Tártaro)	Alface Tomate Manjeriço (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Azeitona/Salsa (Molho Vinagrete)	F	Tomate Pepino (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Filé de Frango Ao Creme de Milho	Feijoada	Isca de Carne C/ Legumes ao Shoyu	E	Frango Assado	A DEFINIR	Picadinho c/ Macaxeira	RU1 HOT DOG RU2+RU3 Bife ao Molho	Frango Assado	E	Assado
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	R	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	R	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz	Baião de Dois	I A	Arroz Feijão c/ Abóbora		Arroz	Arroz	Baião de Dois	I A	Arroz Feijão c/Abóbora
Sobremesa	Laranja	Laranja	Doce	D	Laranja		Doce	Banana	Laranja	D	Melancia
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	O	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	O	-

ATENÇÃO

**O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

ATENÇÃO

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT c/ Macarrão Parafuso *Baião de Dois *Laranja	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *Almôndegas de PVT *Baião de Dois *Farofa *Doce	-	*Salada Crua * PVT c/ Legumes *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Laranja		*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Doce	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão * Banana	*Salada Crua *PVT refogada c/ Legumes *Farofa *Baião de Dois * Laranja	-	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Abóbora * Melancia
--	--	---	---	---	---	--	---	--	---	---	---

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RU III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).