



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/12 A 16/12/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Pepino Tomate Cenoura Repolho Verde Salsa (Molho Vinagrete)	Feijão Tomate Pepino Azeitona Couve (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Azeitona (Molho Vinagrete)	Macarrão Cenoura Vagem Maça Milho / Ervilha (Molho Vinagrete)		Acelga Cenoura Salsa (Molho Vinagrete)	Cenoura Repolho Azeitona Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Tomate Manjerição (Molho Vinagrete)		
Prato Principal	RU1 Assado RU2 + RU3 Bife ao Molho c/ Macaxeira	Creme de Repolho c/ Calabresa	Feijoada	RU1+RU2 Costela Suína RU3 Picadinho c/ Cenoura	Frango Assado	A DEFINIR	Frango Assado	Lombo Suíno	Arroz c/ Carne	A DEFINIR	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa		
Acompanhamento	Baião de Dois	Maria Isabel	Arroz	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora		Baião de Dois	Baião de Dois	Feijão c/ Abóbora		
Sobremesa	Melancia	Melão	Laranja	Banana	Laranja		Laranja	Banana	Banana		
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-		

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *Purê de batata c/ PVT *Farofa *Baião de Dois *Melancia	*Salada Crua *Arroz c/ PVT *Repolho Refogado *Farofa *Melão	*Salada Crua * Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua * Quibebe *Farofa *Arroz *Banana	*Salada Crua *PVT c/ Purê de batata *Farofa *Baião de Dois *Laranja		*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz * Banana	*Salada Crua * Macarrão c/ PVT * Banana	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz * Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Melão
------------------------------------	--	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).

