



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 08 a 13/01/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Couve Manjerição Beterraba (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Alface Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Manjerição (Molho Vinagrete)						
Prato Principal	Assado de Panela	Bife Acebolado	Feijoada	Frango Assado	Cozidão c/ Legumes	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz						
Sobremesa	Laranja	Melancia	Laranja	Banana	Laranja						
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)						

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT c/ macarrão parafuso *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Melancia	*Salada Crua * Feijão c/Legumes *Arroz *Farofa *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce *Banana	*Salada Crua * PVT c/ Legumes *Farofa *Arroz *Melancia						
------------------------------------	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : Fechado