



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 05/02 a 09/02/2018

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço | | | | | | Jantar | | | | |
|------------------------|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Acelga Couve Manjerição Beterraba Ameixa (Molho Vinagrete) | Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga Salsa (Molho Tártaro) | Acelga Cenoura Maçã (Molho Vinagrete) | Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete) | Alface Tomate Pepino Azeitona (Molho Vinagrete) | | | | | | |
| Prato Principal | Frango ao Molho | Carneiro ao Leite de Coco | Frango à Parmegiana | Feijoada | Frango Assado | A DEFINIR Somente RU2 | A DEFINIR Somente RU2 | A DEFINIR Somente RU2 | A DEFINIR Somente RU2 | A DEFINIR Somente RU2 | RU FECHADO PARA CONTROLE DE PRAGAS |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | | | | | |
| Acompanhamento | Arroz Feijão c/ Abóbora | Arroz Feijão c/ Abóbora | Arroz Feijão c/ Batata doce | Arroz | Arroz Feijão c/ Abóbora | | | | | | |
| Sobremesa | Laranja | Melancia | Melão | Laranja | Doce | | | | | | |
| Suco | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | | | | | | |

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|---|---|---|---|--|--|--|--|--|
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS | *Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Laranja | *Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Melancia | *Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Melão | *Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja | *Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Doce | | | | | |
|------------------------------------|--|---|---|---|---|--|--|--|--|--|

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)