



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/06 A 16/06/2018

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada			Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	
Prato Principal	FECHADO	FRIDADA MISTA	GALINHADA	FEIJOADA	ASSADO DE PANELA	ARROZ COM CARNE	FECHADO	STROGONOFF DE FRANGO	COSTELA SUÍNA	BIFE AO MOLHO	SOPA
Guarnição		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamentos		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	
Sobremesa		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS		ARROZ COM PVT	OMELETE	ALMONDEGAS	PVT COM LEGUMES			ARROZ COM PVT	OMELLETE	ALMONDEGAS	PVT COM LEGUMES

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h