|  |
| --- |
| **UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  **RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS**  **CARDÁPIO SEMANAL** |

**CARDÁPIO SEMANAL DE 03/12 A 08/12/2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estrutura do Cardápio** | **ALMOÇO** | | | | | | | | **JANTAR** | | | | | | |
| **2ª Feira** | | **3ª Feira** | **4ª Feira** | | **5ª Feira** | **6ª feira** | **Sábado** | **2ª Feira** | | **3ª Feira** | | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª feira** |
| **Salada** | Salada | | Salada | Salada | |  | Salada | Salada | Salada | | Salada | | Salada |  | Salada |
| **Prato Principal** | **Arroz de carreteiro** | | **Strogonoff de carne** | **Feijoada** | | **Lagarto ao molho** | **Isca de carne** | **Picadinho com legumes** | **Carne moída c/ legumes** | | **Fritada mista**  **Carne**  **Frango**  **Calabresa** | | **Assado de panela** | **Isca de frango** | **Sopa** |
| **Guarnição** | Farofa | | Farofa | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | | Macarrão | Farofa | Farofa |
| **Acompanhamentos** | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | Arroz  Feijão | Arroz  Feijão | Arroz | | Arroz | | Arroz | Arroz  Feijão | Arroz |
| **Sobremesa** | Fruta | | Fruta | Fruta | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | | Fruta | | Melancia | Fruta | Fruta |
| **ATENÇÃO**: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEINA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | | | | | | |
| **EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS** | | **Lasanha de soja** | **Almondegas** | | **Omelete** | **Almondegas** | **Arroz com soja** |  | | **Lasanha de soja** | | **Almondegas** | **Omelete** | **Almondegas** | **Arroz com soja** |

**\* Cardápio sujeito a alterações**

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –** Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.  Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  Facilita o troco e agiliza as filas! | **HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**  De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h  **JANTAR** 17h às 19h  Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h |