



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 15 A 19/04/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Repolho Verde Couve Cenoura Beterraba Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva Passa Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Cenoura Maçã Salsa	Acelga Repolho Roxo Abacaxi	Alface Tomate Manjericão	Chuchu Beterraba Orégano	Acelga Repolho Roxo Manga	Acelga Tomate Pepino
<b>Prato Principal</b>	<b>BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA (RU 1 E 2)</b>	<b>BISTECA SUÍNA ASSADA (RU 2)</b>	<b>FILÉ DE FRANGO XADREZ</b>	<b>FEIJOADA</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA</b>	<b>CARNE MOÍDA</b>	<b>ASSADO DE PANELA</b>	<b>PEIXE ASSADO</b>	<b>PICADINHO À JARDINEIRA</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz com Feijão Branco	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata Doce	Arroz + Feijão com Batata Doce	Arroz + Creme de Repolho	Arroz	Arroz	Arroz com Feijão S. Verde	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 e RU 2) Laranja (RU 3) Suco de Tamarindo (RU 1 e RU 3)	Doce	Laranja Suco de Acerola (RU 1 e RU 3)	Melão (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Laranja	Banana	Laranja	Melão	Doce

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

<b>Prato Principal Vegetariano</b>	<b>QUIBE COM CENOURA<sup>2,3</sup></b>	<b>LENTILHA REFOGADA</b>	<b>TORTA VEGETAIANA<sup>2</sup></b>	<b>FEIJOADA VEGETARIANA<sup>2</sup></b>	<b>ARROZ COLORIDO</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>	<b>SILVEIRINHA DE PVT<sup>2</sup></b>	<b>MOQUECA DE BANANA</b>	<b>CAPONATA DE ABOBRINHA</b>	<b>GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA</b>
------------------------------------	--	--------------------------	-------------------------------------	---	-----------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------	------------------------------	---------------------------------

\*Cardápio sujeito a alterações    <sup>1</sup>Contém Lactose    <sup>2</sup>Contém Soja    <sup>3</sup>Contém Glúten

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1 e 2) / 11h às 13:30h (RU 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 2)